

Oryantiring Bülteni

İstanbul Atatürk Anadolu Lisesi Oryantiring Bülteni



İstanbul 5 Gün Yarışları / ist5days

Sporcularımız, bu yıl 16'ncısı düzenlenen İstanbul 5 Gün Yarışları'na katılılar.

İstanbul Oryantiring Grubu Spor Kulübü Derneği'nin düzenlediği yarışmalarda bu yıl değişikliğe gidildi. 16'ncı kez yapılan uluslar arası organizasyon ile federasyon yarışları aynı zamana denk getirildiği için, İOG yarışları 1 gün olarak Kapalı Çarşı etabında gerçekleştirdi. Okulumuz oryantiring takımlarından Genç Erkek B, bu yıl ilk kez Kapalı Çarşı'da yarışmış oldu. Dastan, Barış, Batuhan ve Göktuğ dördlüsünün katıldığı yarışta, Dastan 67 sporcu arasında 12'nciliğe yerleşmeyi başardı.

1

22 ARALIK

Pazar günü yapılacak olan oryantiring antrenmanı Valide Bendi İOG parkurunda.

2

26-28 ARALIK

Anıtkabir, Ankara müzeleri, ODTÜ, Bilkent, Hacettepe tanıtımları ve Abant...

3

SÖMESTR

Belediyenin düzenleyecek olduğu gezinin tarihi ve katılımcıları belli değil.



SKI-O

Genellikle tur kayağı ile yapılan oryantiring çeşididir.



MTB-O

Dağ bisikleti ile ilerlemenin mümkün olduğu parkurlarda yapılır.



TRAIL-O

Fiziksel kısıtlı olan sporcuların da yarışabildiği oryantiring çeşididir.

Yürüyüş ve Kampçılık Eğitimi

Dağcılık ve Oryantiring Kulübü'nün düzenlediği eğitime 30'a yakın öğrenci katıldı

Kulüp bünyesinde, eğitim-öğretim yılı başında hazırlanmış plan kapsamında eğitimler yapılıyor. Bu eğitimlerden biri de doğa yürüyüşleri ve kampçılık hakkında. Bu hafta düzenlenen teorik eğitime, değişik sınıf düzeylerinden 28 öğrenci katıldı.

Eğitimlere düzenli katılarak başarı gösteren öğrencilerle birlikte, Nisan ya da Mayıs aylarında kamp yapılması planlanıyor. Kamp öncesinde ise doğa yürüyüşleri yapılacak.

Kulüp eğitimlerine katılmak için kulüp üyesi olmak gerekmiyor. Okulumuz bünyesinde eğitim gören tüm öğrenciler eğitimlere ve faaliyetlere katılabilir. Ancak bilgi ve tecrübe gerektiren faaliyetlere katılmak için, eğitimlerini de almış olma şartı var.

Doğa yürüyüşleri gününbirlik yapılabildiği gibi (hiking) uzun ve kamplı yürüyüşler de yapılabiliyor (trekking).



“Takas Dolabı”

İhtiyacımız olmadığı halde satın alıyoruz. İhtiyacımız kalmadığı halde elimizde tutuyoruz. İhtiyacı olan birisi alamıyor olabilir, alabiliyor olsa da bizde işe yaramadan durmasının bir anlamı yok. Tüketim alışkanlığımızdaki yanlışlıklar nedeniyle, doğal kaynakları tüketiyor ya da kullanılamaz hale getiriyoruz. Takas buna dur deme yöntemlerinden biri ve en kullanışlı olanlarından. Sizleri, ihtiyacınız olmayanları takas dolabına bırakmaya davet ediyoruz. Kim bilir, belki biri de sizin tam ihtiyacınız olan şeyi bırakır oraya. Takas paradan önceki dahiyane fikirdi. Şimdi para dijitalleşirken ve paranın nerede olduğu/ olacağı belli değilken takasın yeniden yükselme zamanı gelmiştir. Takas yap, hibe et, harcarken kazanmanın ne olduğunu o zaman anlayacağız.



takas.cografya.cc



Yuvamız için bir öneri, alma; atma;

takas yap.